



## Einladung zum Vortrag

### „Ernährung - Baustein zur gesunden Entwicklung von Kindern“ aus der Sicht der traditionellen chinesischen Medizin

**Der Herbst ist dem Metallelement zugeordnet und die beste Zeit um Lunge und Dickdarm zu stärken.**

Erkältungs- und Infektanfälligkeit, chronische Rotznasen oder breiiger Stuhl müssen nicht sein.

Um das Immunsystem zu stärken und gesund durch den Winter zu kommen, braucht es die richtige Ernährung.

So können wir jetzt schon dem Frühlingsproblem Heuschnupfen vorbeugen.

#### Bei diesem Vortrag erfahren Sie

Eine kurze Einführung in die traditionelle Chinesische Medizin.  
Besonderheiten und Bedürfnisse von Kindern rund um das Thema Ernährung  
Empfehlungen zur Stärkung der Gesundheit und Vitalität  
Tipps für eine gesunde und abwechslungsreiche Zubereitung kindgerechter Mahlzeiten

#### Referentin:

##### Frau Marion Haas

Dipl. Ernährungsberaterin nach der traditionellen Chinesischen Medizin  
Dipl. Trainerin für Ernährung  
Dipl. Trainerin für Wellness und Gesundheit  
Ausgebildete Köchin

**Zielgruppe:** Eltern, Pädagogen, Therapeuten, Köche in Kinderbetreuungseinrichtungen, Interessierte

**Zeit:** Donnerstag, 06. Oktober 2011, 19.00 Uhr

**Ort:** Zwerglparadies NiMa´s, Andechsstraße 65, 6020 Innsbruck

**Kosten:** € 7,--

**Anmeldung bitte an: Chinamed-Group, Tel. 05262-67 9 38 oder [anmeldung@chinamed-group.at](mailto:anmeldung@chinamed-group.at)**